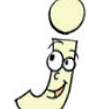
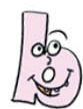
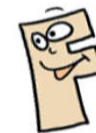




Cuprins



Concurs de grimase	3
Să exersăm sunetul P!	4
Să exersăm sunetul B!	5
Să exersăm sunetul F!	6
Să exersăm sunetul V!	7
Să exersăm sunetele F și V!	8
Furtună de sunete	9
Să exersăm sunetul C!	10
Să exersăm sunetul G!	11
Să exersăm sunetul T!	12
Să exersăm sunetul D!	13
Să exersăm sunetele T și D!	14
Tornadă de aer	15
Să exersăm sunetul J!	16
Să exersăm sunetele J și Ș!	17
Să exersăm sunetul S!	18
Să exersăm sunetele S și Ș!	19
Să exersăm sunetul Ț!	20
Gimnastică cu gura	21
Să exersăm sunetul M!	22
Să exersăm sunetul N!	23
Să exersăm sunetul L!	24
Să exersăm sunetul R!	25
Să exersăm sunetul Z!	26
Acrobații pentru limbă	27
Să exersăm sunetele A, E și I!	28
Să exersăm sunetele O și U!	29
Să exersăm sunetul H!	30
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GHE!	31
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GHI!	32
Olimpiada limbii	33
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GE!	34
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GI!	35
Să exersăm sunetul/grupul de sunete CE!	36
Să exersăm sunetul/grupul de sunete CI!	37
Să exersăm sunetul/grupul de sunete CHE și CHI!	38
Picnic	39
Să exersăm grupul de sunete BL!	40
Să exersăm grupul de sunete CL!	41
Să exersăm grupul de sunete FL!	42
Să exersăm grupul de sunete GL!	43
Să exersăm grupul de sunete PL!	44
Să exersăm grupul de sunete SL!	45
Să exersăm grupul de sunete BR!	46
Relaxarea supereroilor vorbirii	47

T/D

Să exersăm sunetele T și D!

Tedi și cu Dan,
Dacă nu știi,
An de an se pun de-acord
De când și-au cumpărat cort.

Când e vara mai în toi,
Tedi și cu Dan, ei doi,
Pun bagajele-ntr-o ladă
Și fuga-n vacanță! Iată:

Cu patine, amandine,
Cu trei tarte și o carte,
O pâinică, o ruladă
Și-un borcan de marmeladă.

Tornadă de aer

Ai reușit să suflă lumânările de pe tortul de ziua ta?
Dacă da, atunci aceste probe sunt perfecte pentru tine!
Să vedem cum te descurci cu penele, cu paiul sau cu balonul!

(Exercițiile executate corect ajută la reglarea respirației
în vederea articulării sunetelor.)



Suflă pana!



Suflă morișca!



Fă flacăra să danseze!



Rostește P și stinge flacăra!



Suflă bule!



Suflă balonașe!



Suflă în fluier!



Umflă balonul!



Aspiră cu paiul!



Ț

Să exersăm sunetul Ț!

Țup, țup, țup, ici, pe cărare,
Iepurașu-n cale-mi sare
Țopăind prietenos:
— N-ai un morcov bun de ros?



Un țânțar înfumurat
Bâzâie mereu.

Țârâie pân' te înțeapă
Și îl prinzi așa de greu!



Un țap țopăie de zor
Într-un țarc, lâng-un răzor;
Un vițel și un cățel
Se uită mirați la el.



Gimnastică cu gura

Cine e cel mai bun gimnast cu gura? Poate chiar tu?

Să vedem cum îți miști gura!

Imită-i pe copii și urmărește-te în oglindă!

(Exercițiile pentru gură contribuie la îmbunătățirea mișcărilor articulatorii.)



Întinde buzele!



Ridică-le spre dreapta!



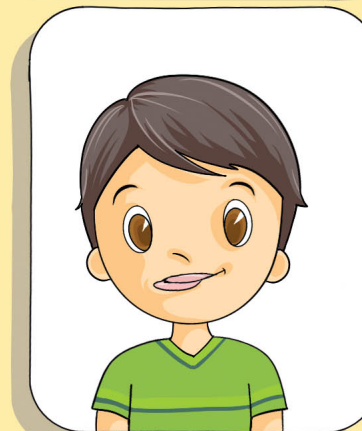
Ridică-le spre stânga!



Țuguie buzele!



Ascunde buzele!



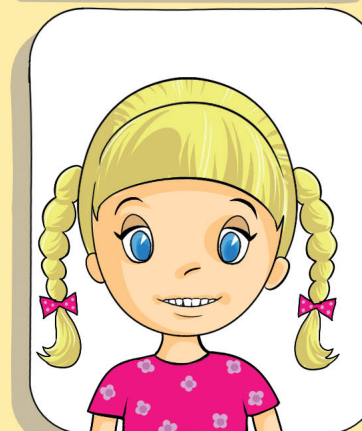
Buza de jos spre stânga!



Buza de jos spre dreapta!



Mușcă buza de jos!



Mușcă buza de sus!



Z

Să exersăm sunetul Z!

Zimbrul și cu zebra
 Au ieșit în pauză.
 Zeno, micul mânz,
 Vrea și el pauză de prânz.



După ce prânzesc cei trei,
 Vrei să știi cam ce fac ei?
 Unul citește ziarul,
 Ceilalți se joacă cu zarul.



Cine zboară neobosit
 Prin zarzărul înflorit?
 Zmeu să fie? Sau albine?
 Nu! Nu zumzăie, vezi bine.
 Eeei, tu chiar crezi că nu știi?
 E un fluturaș zglobiu!

Acrobații pentru limbă

Putem face cu limba tot atât de multe trucuri ca acrobații de la circ. Privește în oglindă cât de abil ți se mișcă limba!

(Scopul acestor exerciții este creșterea mobilității limbii, perfecționarea poziționării ei, precum și diferențierea mișcărilor limbii de cele ale bărbiei și ale buzelor.)



Înăuntru – afară



Stânga – dreapta



Sus – jos



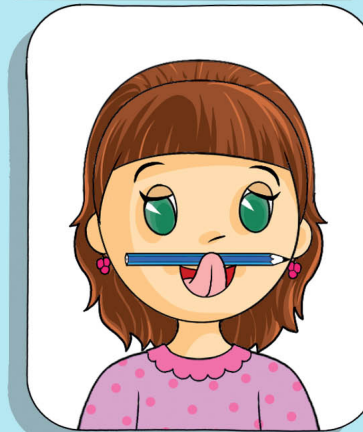
Trasează buza de sus!



Trasează buza de jos!



Încovoiaie vârful!



Ține creionul cu vârful!



Ține paiul pe limbă!



Ține paiul pe bărbie!

BR-

Să exersăm grupul de sunete BR!

Andrei, bravul meu coleg,
S-a dus, cică, să vâneze,
Lângă Brașov, prin brădet.

Brrr, e rece, afară-i brumă.
El pornește ca un breaz
Prin păduricea de brazi.

Dar ce foșnet se aude?
Și ce urmă-i lângă brad?

— Vai, mi-e frică! Ce mă fac?
O fi Martinel cel brun?
O fi o cobră? Un brotac?
Orice ar fi, îi vin de hac!

Relaxarea supereroilor vorbirii

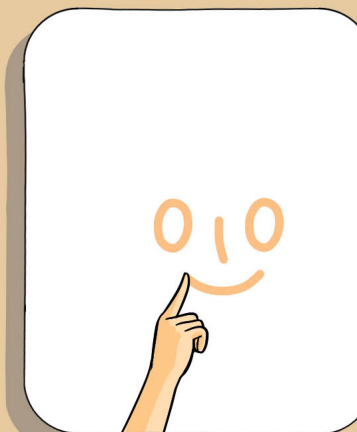
Dragul meu supererou! Ai ajuns la capătul probelor.
Și, după ce ai muncit atât de mult, urmează o binemeritată relaxare!
(Aceste exerciții ajută la relaxarea mușchilor care participă la emiterea sunetelor.)



Masează-ți fața!



Întinde pielea cu arătătorul!



Desenează-ți fața!



Mișcă gura, fără sunet!



Dezumflă balonul feței!



Relaxează buzele și suflă!



Scutură-ți ...



... bine de tot ...



... fața!